

Temat : DZIEŃ DZIECKA - Gry i zabawy ruchowe w/g inwencji ucznia.

Wczoraj był Dziecka Dziecka - więc wszystkiego najlepszego dużo dużo zdrowia i uśmiechu .

Zadanie dzisiaj dla Was – chciała bym abyście zorganizowali dla swoich najbliższych kilka konkurencji sportowych „Dzień Dziecka Na Sportowo” . Możecie wymyśleć np. tor przeszkód, konkurencje z piłką.

Moje propozycje : Równoległe dwa tory , slalomy – żeby była fajna rywalizacja.

1. Przenoszenie woreczka na głowie.
2. Prowadzenie piłki slalomem.
3. Kozłowanie
4. Skoki w workach, lub pokonywanie tor skokami obunóż, jednonóż.
5. Odbicia nad głową.
6. Rzuty do pudełka woreczkami- woreczek można wykonać samemu – bierzemy woreczek np. z kaszą wkładamy do skarpetki zawiązujemy i gotowe.
7. Jazda rowerem slalomem, hulajnogą, deskorolką.
8. Żonglerki – kto więcej wykona.

Zapytajcie się rodziców/ dziadków/opiekunów jak oni w waszym wieku bawili się na dworze.  
– czy grali w tę gry - „Gra w klasy”, „Wyścigi kapsli”, Gra z piłką- „Zajaczki” .

Poproście aby powiedzieli/pokazali Wam jak w to się bawi/gra.

Pozdrawiam.