

9.06.

Nauka i doskonalenie odbić oburącz sposobem górnym

Witam

Dzisiaj przesyłam Wam lekcję z piłki siatkowej jak w temacie wszystkie objaśnienia w linku.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Bj6HYZNEIbQm9oA0NLrfRaNEeSrZ7VNow1Qti7VEYL3PVend3A>

Za waszą aktywność(odpisanie mi czy wykonałeś/łaś ćwiczenia) przewiduję plusy lub bardzo dobre oceny(3 plusy =5).

Pozdrawiam. E.Marczewska-Buk