

10.06

## **Nauka i doskonalenie odbić oburącz sposobem dolnym**

Witam

Dzisiaj przesyłam Wam kolejną lekcję z piłki siatkowej jak w temacie wszystkie objaśnienia w linku.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=QENwXWhQ10Woo2ez9IHK5Xci0yCaM9hqo22FCicKn2MBMvGBm6>

Za waszą aktywność( odpisanie mi czy wykonałeś/łaś ćwiczenia ) przewiduję plusy lub bardzo dobre oceny( 3 plusy =5).

Kilka dni wolnych więc zachęcam do aktywności – jazda na rowerze, hulajnodze, rolkach, badminton itp.

Pozdrawiam. E.Marczewska-Buk